



# In Christ Washington Church

## **How To Deal With Disappointment**

### *ORIGINS (SOURCES) OF DISAPPOINTMENT*

#### Lesson 1

## Connection

- Have you ever bought anything advertised? If it haven't fulfilled your expectations, how would have felt about it?

## Defintion

- Disappointment is the experience of unfulfilled hopes and expectations. It is the shift of emotions from considering what might have been to what exists in the present. It is the recognition of what you don't have, didn't get, or will never achieve whatever it is that you wanted.

## Impacts

- **SADNESSS**
  - Negative:Disappointment is the experience of sadness. This sadness is experienced when you recognize of what you don't have, didn't get, or will never achieve whatever it is that you wanted.
  - Positive: The experience of sadness helps us to opportunities by giving us to consider the impact of your loss and the necessity of revisiting your objectives and strategies for the future.
- **ANGER**
  - Negative:Disappointment is the experience of anger. It forces you to continue to idealized what cold have been while consciously denigrate it and hang onto it only

- Positive: The experience of anger helps to force you to admit that you did not get what you wished to have and it helps you to protest in anger to encounter disappointment.
- **UNWORTHINESS/UNHAPPY**
  - Negative: Disappointment is the experience of unworthiness or unhappy. It makes you to think that you are unworthy as you believe that happiness will only happen to people who are worthy.
  - Positive: The experience of unworthiness or unhappy may be self-defeating but it helps you to evaluate your progress toward the goal that is ideal for you.

# Exploration

## 1. First Origin/Source of Disappointment is Disobedience

- o Ezekiel.6:9:9 Then in the nations where they have been carried captive, those who escape will remember me—how I have been grieved by their adulterous hearts, which have turned away from me, and by their eyes, which have lusted after their idols. They will loathe themselves for the evil they have done and for all their detestable practices.
- o 9. என்னை விட்டுச் சோரம்போகிற இருதயத்தைக்குறித்தும், தங்கள் நரகலான விக்கிரகங்களின் பின்னே சோரம்போகிற தங்கள் கண்களைக்குறித்தும் மனமடிவானேன் என்று உங்களில் தப்பிப்போன அவர்கள் தாங்கள் சிறைப்பட்டிருக்கும் புறஜாதிகளுக்குள்ளே என்னை நினைத்து, தங்களுடைய சகல அருவருப்புகளினாலும் தாங்கள் செய்த பொல்லாப்புகளினிமித்தம் தங்களையே வெறுத்து,
- o Isaiah.63:10: Yet they rebelled and grieved his Holy Spirit. So he turned and became their enemy and he himself fought against them.
- o 10. அவர்களோ கலகம்பண்ணி, அவருடைய பரிசுத்த ஆவியை விசனப்படுத்தினார்கள்; அதினால் அவர் அவர்களுக்குச் சத்துருவாய் மாறி, அவரே அவர்களுக்கு விரோதமாய் யுத்தம்பண்ணினார்.

- Genesis.3:1-10:6 When the woman saw that the fruit of the tree was good for food and pleasing to the eye, and also desirable for gaining wisdom, she took some and ate it. She also gave some to her husband, who was with her, and he ate it.
- 6. அப்பொழுது ஸ்திரீயானவள், அந்த விருட்சம் புசிப்புக்கு நல்லதும், பார்வைக்கு இன்பமும், புத்தியைத் தெளிவிக்கிறதற்கு இச்சிக்கப்படத்தக்க விருட்சமுமாய் இருக்கிறது என்று கண்டு, அதின் கனியைப் பறித்து, புசித்து, தன் புருஷனுக்கும் கொடுத்தாள்; அவனும் புசித்தான்.

## 2. Second Origin/Source of Disappointment is Envy

- 1 Timothy 6:4:4 he is proud, knowing nothing, but is obsessed with disputes and arguments over words, from which come envy, strife, reviling, evil suspicions,
- 4. அவன் இறுமாப்புள்ளவனும், ஒன்றும் அறியாதவனும், தர்க்கங்களையும் வாக்குவாதங்களையும்பற்றி நோய்கொண்டவனுமாயிருக்கிறான்; அவைகளாலே பொறாமையும், சண்டையும், தூஷணங்களும், பொல்லாத சம்சயங்களுமுண்டாகி,
- 1 Peter.2:1-3:Therefore, laying aside all malice, all deceit, hypocrisy, envy, and all evil speaking, 2 as newborn babes, desire the pure milk of the word, that you may grow [a]thereby, 3 if indeed you have tasted that the Lord is gracious.
- 1. இப்படியிருக்க, கர்த்தர் தையுள்ளவரென்பதை நீங்கள் ருசிபார்த்ததுண்டானால்,2. சகல தூர்க்குணத்தையும், சகலவித கபடத்தையும், வஞ்சகங்களையும், பொறாமைகளையும், சகலவித புறங்கூறுதலையும் ஒழித்துவிட்டு,3. நீங்கள் வளரும்படி, புதிதாய்ப் பிறந்த குழந்தைகளைப்போல, திருவசனமாகிய களங்கமில்லாத ஞானப்பாலின்மேல் வாஞ்சையாயிருங்கள்.
- Genesis.4:5-7:5 but He did not respect Cain and his offering. And Cain was very angry, and his countenance fell. 6 So the Lord said to Cain, “Why are you angry? And why has your countenance fallen? 7 If you do well, will

you not be accepted? And if you do not do well, sin lies at the door. And its desire is [d]for you, but you should rule over it.”

- 5. காயீனையும் அவன் காணிக்கையையும் அவர் அங்கிகரிக்கவில்லை. அப்பொழுது காயீனுக்கு மிகவும் எரிச்சல் உண்டாகி, அவன் முகநாடி வேறுபட்டது.6. அப்பொழுது கர்த்தர் காயீனை நோக்கி: உனக்கு ஏன் எரிச்சல் உண்டாயிற்று? உன் முகநாடி ஏன் வேறுபட்டது?7. நீ நன்மைசெய்தால் மேன்மை இல்லையோ? நீ நன்மைசெய்யாதிருந்தால் பாவம் வாசற்படியில் படுத்திருக்கும்; அவன் ஆசை உன்னைப் பற்றியிருக்கும், நீ அவனை ஆண்டுகொள்ளுவாய் என்றார்.

### 3. Third Origin/Source of Disappointment is Impatience

- Romans.15:5-6:5 May the God who gives endurance and encouragement give you the same attitude of mind toward each other that Christ Jesus had, 6 so that with one mind and one voice you may glorify the God and Father of our Lord Jesus Christ.
- 5. நீங்கள் ஒருமனப்பட்டு நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் பிதாவாகிய தேவனை ஒரே வாயினால் மகிமைப்படுத்தும்படிக்கு,6. பொறுமையையும் ஆறுதலையும் அளிக்கும் தேவன், கிறிஸ்து இயேசுவினுடைய மாதிரியின்படியே, நீங்கள் ஏகசிந்தையுள்ளவர்களாயிருக்கும்படி உங்களுக்கு அநுக்கிரகஞ்செய்வாராக.
- Ephesians.4:1-3:As a prisoner for the Lord, then, I urge you to live a life worthy of the calling you have received. 2 Be completely humble and gentle; be patient, bearing with one another in love.
- 1. ஆதலால், கர்த்தர்நிமித்தம் கட்டுண்டவனாகிய நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிற புத்தியென்னவெனில், நீங்கள் அழைக்கப்பட்ட அழைப்புக்குப் பாத்திரவான்களாய் நடந்து,2. மிகுந்த மனத்தாழ்மையும் சாந்தமும் நீடிய பொறுமையும் உடையவர்களாய், அன்பினால் ஒருவரையொருவர் தாங்கி,3.

சமாதானக்கட்டினால்

ஆவியின்

ஒருமையைக்

காத்துக்கொள்வதற்கு ஜாக்கிரதையாயிருங்கள்.

- 1 Samuel.13:11-13:11 “What have you done?” asked Samuel. Saul replied, “When I saw that the men were scattering, and that you did not come at the set time, and that the Philistines were assembling at Mikdash, 12 I thought, ‘Now the Philistines will come down against me at Gilgal, and I have not sought the Lord’s favor.’ So I felt compelled to offer the burnt offering.”13 “You have done a foolish thing,” Samuel said. “You have not kept the command the Lord your God gave you; if you had, he would have established your kingdom over Israel for all time.
- 1. நீர் செய்தது என்ன என்று சாமுவேல் கேட்டதற்கு, சவுல்: ஜனங்கள் என்னைவிட்டுச் சிதறிப்போகிறதையும், குறித்த நாட்களின் திட்டத்திலே நீர் வராததையும், பெலிஸ்தர் மிக்மாசிலே கூடிவந்திருக்கிறதையும், நான் கண்டபடியினாலே,12. கில்காலில் பெலிஸ்தர் எனக்கு விரோதமாய் வந்துவிடுவார்கள் என்றும், நான் இன்னும் கர்த்தருடைய சமூகத்தை நோக்கி விண்ணப்பம்பண்ணவில்லை என்றும், எண்ணித் துணிந்து, சர்வாங்க தகனபலியைச் செலுத்தினேன் என்றான்.13. சாமுவேல் சவுலைப் பார்த்து: புத்தியீனமாய்ச் செய்தீர்; உம்முடைய தேவனாகிய கர்த்தர் உமக்கு விதித்த கட்டளையைக் கைக்கொள்ளாமற்போனீர்; மற்றப்படி கர்த்தர் இஸ்ரவேலின்மேல் உம்முடைய ராஜ்யபாரத்தை என்றைக்கும் ஸ்திரப்படுத்துவார்.

#### 4. Fourth Origin/Source of Disappointment is Rebellion

- Hebrews.3:7-11:7 So, as the Holy Spirit says: “Today, if you hear his voice,8 do not harden your hearts as you did in the rebellion, during the time of testing in the wilderness, 9 where your ancestors tested and tried me, though for forty years they saw what I did.
- 7. ஆகையால், பரிசுத்த ஆவியானவர் சொல்லுகிறபடியே: இன்று அவருடைய சத்தத்தைக் கேட்பீர்களாகில்,8. வனாந்தரத்திலே கோபமுட்டினபோதும், சோதனைநாளிலும் நடந்ததுபோல, உங்கள்

- இருதயங்களைக் கடினப்படுத்தாதிருங்கள்.9. அங்கே உங்கள் பிதாக்கள் என்னைச் சோதித்து, என்னைப் பரீட்சைபார்த்து, நாற்பது வருஷகாலம் என் கிரியைகளைக் கண்டார்கள்.
- Psalm.68:6:God sets the lonely in families,[a] he leads out the prisoners with singing; but the rebellious live in a sun-scorched land
  - 6. தேவன் தனிமையானவர்களுக்கு வீடுவாசல் ஏற்படுத்தி, கட்டுண்டவர்களை விடுதலையாக்குகிறார்; துரோகிகளோ வறண்ட பூமியில் தங்குவார்கள்.
  - Jeremiah 28:16:16 Therefore this is what the Lord says: 'I am about to remove you from the face of the earth. This very year you are going to die, because you have preached rebellion against the Lord.'
  - 15. பின்பு எரேமியா தீர்க்கதரிசி அன்னியா என்கிற தீர்க்கதரிசியை நோக்கி: இப்போதும் அன்னியாவே, கேள்; கர்த்தர் உன்னை அனுப்பினதில்லை; நீயோ இந்த ஜனத்தைப் பொய்யை நம்பும்படிச் செய்தாய்.16. ஆகையால், இதோ, உன்னைப் பூமியின்மேல் இராதபடிக்கு அகற்றிவிடுவேன்; இந்த வருஷத்திலே நீ சாவாய் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; கர்த்தருக்கு விரோதமாய்க் கலகம் உண்டாகப் பேசினாயே என்றான்.17. அப்படியே அன்னியா என்கிற தீர்க்கதரிசி அவ்வருஷத்திலேதானே ஏழாம் மாதத்தில் செத்துப்போனான்.

## 5. Fifth Origin/Source of Disappointment is Forgotten/Ignored

- Proverbs.1:24-33:But since you refuse to listen when I call and no one pays attention when I stretch out my hand, 25 since you disregard all my advice, and do not accept my rebuke,
- 24. நான் கூப்பிட்டும், நீங்கள் கேட்கமாட்டோம் என்கிறீர்கள்; நான் என் கையை நீட்டியும் கவனிக்கிறவன் ஒருவனும் இல்லை.25. என் ஆலோசனையையெல்லாம் நீங்கள் தள்ளி, என் கடிந்துகொள்ளுதலை வெறுத்தீர்கள்.

- Hosea.4:6: My people are destroyed for lack of knowledge; because you have rejected knowledge, I reject you from being a priest to me. And since you have forgotten the law of your God, I also will forget your children.
- 6. என் ஜனங்கள் அறிவில்லாமையினால் சங்காரமாகிறார்கள்; நீ அறிவை வெறுத்தாய், ஆகையால் நீ என் ஆசாரியனாயிராதபடிக்கு நானும் உன்னை வெறுத்துவிடுவேன்; நீ உன் தேவனுடைய வேதத்தை மறந்தாய், ஆகையால் நானும் உன் பிள்ளைகளை மறந்துவிடுவேன்.
- Genesis.40:23; 41:9: 23 The chief cupbearer, however, did not remember Joseph; he forgot him.; 41:9: 9 Then the chief cupbearer said to Pharaoh, “Today I am reminded of my shortcomings.
- 23. ஆனாலும் பானபாத்திரக்காரரின் தலைவன் யோசேப்பை நினையாமல் அவனை மறந்துவிட்டான்.9. அப்பொழுது பானபாத்திரக்காரரின் தலைவன் பார்வோனை நோக்கி: நான் செய்த குற்றம் இன்றுதான் என் நினைவில் வந்தது.

## 6. Sixth Origin/Source of Disappointment is Distrust

- John.2:23-24:23 Now while he was in Jerusalem at the Passover Festival, many people saw the signs he was performing and believed in his name.[a] 24 But Jesus would not entrust himself to them, for he knew all people
- 23. பஸ்காபண்டிகையிலே அவர் எருசலேமிலிருக்கையில், அவர் செய்த அற்புதங்களை அநேகர் கண்டு, அவருடையநாமத்தில் விசுவாசம் வைத்தார்கள்.24. அப்படியிருந்தும், இயேசு எல்லாரையும் அறிந்திருந்தபடியால், அவர்களை நம்பி இணங்கவில்லை.
- Jeremiah.13:25:This is your lot, the portion I have decreed for you,” declares the Lord, “because you have forgotten m and trusted in false gods.
- 25. நீ என்னை மறந்து, பொய்யை நம்பினபடியினாலே, இது உன்னுடைய வீதமும், என்னால் உனக்கு அளக்கப்படும் உன்னுடைய பங்குமாயிருக்கும் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்.

- Judges.11:19-20:19 “Then Israel sent messengers to Sihon king of the Amorites, who ruled in Heshbon, and said to him, ‘Let us pass through your country to our own place.’ 20 Sihon, however, did not trust Israel[a] to pass through his territory. He mustered all his troops and encamped at Jahaz and fought with Israel.
- 19. அப்பொழுது இஸ்ரவேலர் எஸ்போனில் ஆளுகிற சீகோன் என்னும் எமோரியரின் ராஜாவினிடத்திற்கு ஸ்தானாபதிகளை அனுப்பி: நாங்கள் உன் தேசத்து வழியாய் எங்கள் ஸ்தானத்திற்குக் கடந்துபோக இடங்கொடு என்று சொல்லச்சொன்னார்கள்.20. சீகோன் இஸ்ரவேலரை நம்பாததினால், தன் எல்லையைக் கடந்துபோகிறதற்கு இடங்கொடாமல் தன் ஜனங்களையெல்லாம் கூட்டி, யாகாசிலே பாளயமிறங்கி, இஸ்ரவேலரோடே யுத்தம்பண்ணினான்.

## Reflection

1. When you were disappointed with God or others, what was it that you wanted? Why did you want it so badly? How did you express them? Name your emotions.
2. When you were disappointed with God or others, what was the role of disobedience in those experiences? How did you express your feelings of disappointment in those situations?
3. When you were disappointed with God or others, what was the role of envy in those experiences? How did envy affect your emotions in those situations?
4. When you were disappointed with God or others, what was the role of impatience in those experiences? How did impatience intensify your emotions in those situations?
5. When you were disappointed with God or others, what was the role of rebellion in those experiences? How did you react or justify your emotions in those situations?
6. When you were disappointed with God or others, what was the role of distrust in those experiences? How did you express your emotions in those distrust caused disappointment moments?
7. Make a list of things that haven't gone as expected? How does it affect your relationship with God or others.



